Liebe Eltern,

Unsere Krippe legt viel Wert auf die gemeinsame Ruhezeit. Die Krippenkinder erleben täglich in der Einrichtung viele Eindrücke, Sinnesreize und Anregungen.
Die Vielfalt an Aktivitäten, sowie das Zusammensein mit anderen Kindern und die notwendige Anpassung an das gemeinsame Kita Leben erfordern Energie und sind Anspruchsvoll.

Für uns ist es wichtig, dass die Kinder auch die Ruhe genießen und ihrem Körper Ruhephasen gönnen. In diesen stillen Zeiten lernen die Kinder sich, ihren Körper und ihre Bedürfnisse besser kennen und schöpfen neue Energie und Kraft, um sich auch am Nachmittag auf neue Spielsituationen einlassen zu können

Wir haben einen ritualisierten Tagesablauf, der allen Kindern Sicherheit und Orientierung gibt. Dieser geregelte Tagesablauf, mit dem Wechsel zwischen aktiven und ruhigen Phasen tut den Kindern gut.

<u>Gestaltung des Mittagsschlafs</u>

- Der Ruheraum wird vorbereitet (gelüftet und die Matratzen werden hingelegt).
- Das tägliche Schlafritual startet mit dem Wickeln und dem Ausziehen der Kinder.
- Im Hinblick auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder achtet die/der Erzieher*in darauf, dass jedes Kind seinen eigenen persönlichen Schlafbegleiter hat (Schnuller, Kuscheltier etc.)
- Danach gehen die Kinder mit der/dem begleitenden Erzieher*in in den Ruheraum.
- Es wird leise Musik gespielt oder eine Geschichte vorgelesen.
- Die/Der begleitende Erzieher*in bleibt mit im Ruheraum, sie gibt den Kindern Sicherheit und Geborgenheit und hilft ihnen zur Ruhe zu kommen.
- Kinder, die nicht einschlafen können/wollen oder denen die kürzere Ruhezeit ausreicht, gehen in den Gruppenraum zurück, wo sie leise spielen können.

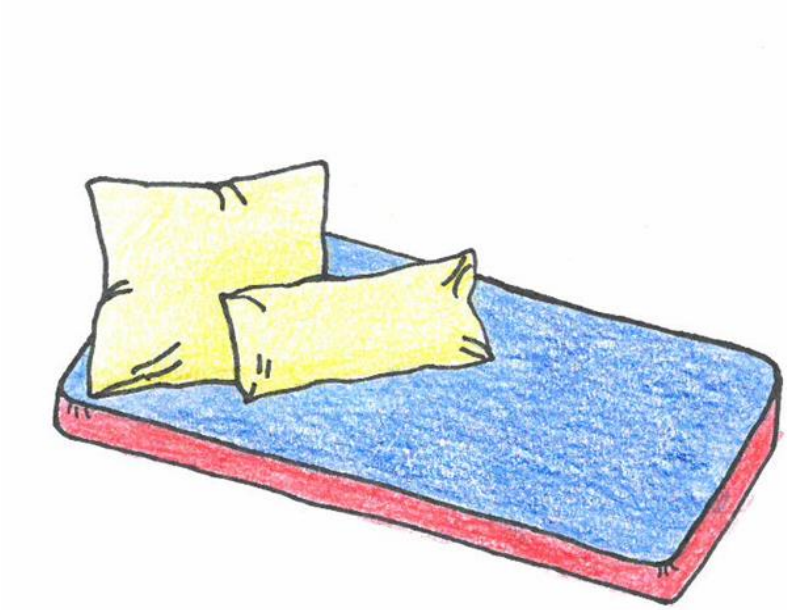
Während der Ruhezeit von 12:00 – 14:30 Uhr können die Kinder nicht abgeholt werden.

Die Ruhezeit endet um ca.14:30 Uhr.

Wir halten keine Kinder wach oder wecken sie unmittelbar nach dem Einschlafen, denn unterbrochener Schlaf würde auch bedeuten, dass das Lernen und die Festigung des Erlernten unterbrochen werden.

Ihr Krippenteam

Ruhezeit in der Krippe



Stand: Januar 2022